

Årsrapport for 2009, Landeveisgruppa

Gruppens leder og styre

Leder: Sten Enggrav. Kasserer: Tore Sekkelsten. Sekretær: Heidi Harviken. Styremedlem: Henriette Evjen-Jansen, Erik Baardsgaard . Det har vært avholdt 2 styremøter i tillegg til mye korrespondanse via e-post og pr telefon. Styre har også vært representert på årsmøte til OCK og Styrkeprøven. Det stilte ingen representanter fra Rye på mellomtinget til NCF

Treningstilbud

Treningsnivået har vært rettet mot antatt sluttid i Styrkeprøven og det har vært delt opp i flere nivåer: 19t, 17t, 15t, ekspress, lille30, lille35 og lille40. Det har i tillegg vært egne treninger for de som satser i Norges cupen. I vinterhalvåret har det vært spinning to dager pr uke for ekspresslaget og 15t på SATS Manglerud, 17t på Elixia og lille40 på Aktivum. Det er også avholdt flere treningssamlinger, Ekspresslaget har vært på Mallorca og i Tønsberg. 15t i Tønsberg og 17t har vært på Grand Canaria og på Hafjell.

Konkurranser og arrangementer

Landeveisgruppa har arrangert Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt, samt avholdt klubbmesterskap i 10 Km tempo. Våre tradisjonelle turritt hadde sammenlagt ca 800 deltagere, Dette er en oppgang på 100 sammenliknet med i fjor. Klubbmesterskapet i tempo trakk i år 75 ryttere, mot 51 i fjor. Av disse var 16 stykker med i kampen om tittelen årets stormester. (Stormester er beste Rye medlem sammenlagt i klubbmesterskap for løp, tempo og terreng.)

Resultater

Veterancupen sammenlagt:

- Det deltok 35 ryttere fra Rye, det ble ingen pallplasser sammenlagt i år. Ellers kom Rye på 17. plass i klubbkonkurransen.

Veteran-NM landevei:

Nordisk mesterskap veteraner:

Landevei, Norgescupen:

- 7-8 stykker i de første rittene, ellers noe laber deltagelse fra Rye.

Sykkel-NM:

Landevei UM:

Veteran VM:

Turritt:

- Expressen vant Enebakk Rundt, andre plass i Nordmarka Rundt, seier i Colorline Tours og Mjøsa Rundt, andre plass i Styrkeprøven. Expressen avslutten en flott sommer med å vinne Lofoten Insomnia Race. 15t kjørte inn til fjerdeplass i NR/MR/DSSP femteplass i ER og vant lag konkurransen i Randsfjorden Rundt Rye markerte seg også fra Lillehammer hvor det ble en fin tredjeplass. I tillegg var det en veldig bra oppslutning og fine resultater fra de andre gruppene i nevnte ritt. Uoffisielt tror jeg alle Styrkeprøve gruppene til Rye kjørte inn til bestenotering.

Statistikk

- Vi har hatt en fin utvikling i rekruttering av nye ryttere.
- Landeveisgruppa har hatt et overskudd på ca 60.000.- i år

Annet

- Landeveisgruppa satte opp buss til Colorline Tours (Kristiansand-Hovden) første helgen i juni. Dette ble en kjempefin tur for de ca 40 som var med.

Takk

- Uten frivillige og ildsjeler så hadde vi ikke fått til en så fin klubb som vi har i dag. Tusen takk til styret i landeveisgruppa, alle spinning instruktører, gruppeledere, støtteapparat, dugnadsvakter og teamtøy forvalter.

Sten Enggrav
Leder av landeveisgruppa