

## **Klasse M 30 - 34**

### Tom Kristian

Lureløp hvor vinnerbruddet gikk etter 500meter. Fikk ikke satt noe rulle før Årnes og da var det for sent. Spurtslo to kjekkaser i bakken og det må man vel ta med seg som greit på en dag med svært dårlige bein.

## **Klasse M 40 – 44**

### Claes Watndal

Mye støting og mange bruddforsøk som ikke fik etablert seg - ikke minst takket være innsatsviljen til vår Mastersgjeng i feltet. Jarle utmerket seg med noen supersterke føringer som satte lista for tempokjøring og høstet lovord fra alle som var med i feltet. Dessverre fikk 2 mann fra Kjekkas og Frøy komme løs med under 2 mil igjen, og det ble superbeina til klatremus Gaute som ble raskeste mann opp bakken med knallfin femte plass. I etterpåklokskapens blendende lys hadde vi nok kunnet kjempe om seier og pall hvis vi hadde ofret alle mann unntatt Gaute for å kjøre inn bruddet som kom løs, men vi lærer etterhvert!

### Eirik Olsen

Fikk kjørt 13 km før jeg punkterte. Fint vær da -og utrolig mange syklister som ville tilby reserveslange og hjelp til en stakkar med flatt Pariser-dekk

### Jarle Skogland

Jeg følte meg sprek 2. halvdel av rittet, irriterer meg litt over at jeg hadde så mye fokus på å tette brudd, at jeg ikke tenkte på å bli med på brudd. Kunne lett blitt med bruddet som gikk in. Dum som jeg var slapp jeg meg ned til feltet igjen for å prøve å trekke opp feltet på nytt etter å ha fått luke. Men det var kjempe morro

### Gaute Norderhaug

Var veldig usikker på formen etter veldig støle bein etter HK-stafetten, men beina ble etterhvert bedre og bedre og etter to timer var de bra:-) Veldig bra kjøring og godt fart fra Rye- toget flere ganger. Morsomt med litt spurting på slutten:-)

## Yngve Øksnes

Løype: 83 km lettkupert, totalt 1000 høydemeter, avslutning i «Asakbakken» - 1,8 km med 5% i gjennomsnittlig stigning.

SK Rye stilte med følgende lag:

Jarle Skogland, Claes Watndal, Gaute Norderhaug, Eirik Olsen, Ingar Høglien, Yngve Øksnes

Været var fint og alt lå til rette for et fint sykkelritt i herlige omgivelser på Romeriket. Klassen Menn 40-44 bestod av 37 spreke menn fordelt på de fleste østlandskubbene.

SK Rye var 6 til start, IF Frøy var 5 til start, Kjekkas stilte med 3 til start.

For øvrig stilte følgende lag: Soon, Skårer, Kolbotn, Holmenkollen, Torshov, Åskollen, Njård, Råholt, Bærum, Asker, Nittedal, Feiring, Drøbak-Frogn, Halden, Hasle-Løren, og arrangørklubben Ceres.

Med våre 6 sterke menn med komplementære kvaliteter og egenskaper lå alt til rette for at SK Rye skulle være toneangivende gjennom hele rittet. Med det største laget på startstreken var vi også forberedt på at ansvar ville bli ilagt oss når det kommer til tetting av luker og nøytralisering av brudd. Dette var et ansvar vi også tok på alvor gjennom hele rittet. Allerede etter fem minutter gikk det et brudd bestående av kjøreresterke Fred Voldset fra Halden og Jan Henrik Høvilund fra Njård. Våre erfarne «road captains» Eirik Olsen og Claes Watndal vurderte raskt at dette ikke ville være en stor trussel. I første del av rittet i retning øst/nord var det også side/motvind, noe som gjorde det vanskelig for brudd med 1-2 ryttere å holde unna. Bruddet ble effektivt kjørt inn av hovedfeltet etter 40 minutter (25 km ut i rittet)

Allerede etter ca 12 km fikk Eirik Olsen en punktering av var ute av rittet. Eirik hadde skumle «brudd»-planer og var en viktig brikke i lagets strategi. Uten Eirik var det nå fem Rye-ryttere mot IF Frøy sine fem og tre kjekkaser som nå skulle «gjøre opp» om den dominerende rolle i rittet.

Sigmund Aas fra IF Frøy hadde det travelt med å komme seg hjem til mors søndagsmiddag og støttet villig gjennom hele rittet. Etter en time (36 km) fikk han lov til å gå, men solobruddet ble effektivt kjørt inn når Ryetoget bestående av Jarle, Ingar og Yngve satte seg i front av hovedfeltet. Aas satt 18 minutter i dette bruddet og feltet var igjen samlet når vi ankom Årnes.

Årnes representerer en vending i rittet og derifra setter man kursen sørover. Dette betød også medvind og lettere for bruddkamerater og holde unna for et jagende hovedfelt. Aas fra IF Frøy sammen med Kjekkas støttet gjentatte ganger. Bruddforsøk ble effektivt nøytralisert av SK Rye med Jarle, Ingar og Yngve, mens Claes og Gaute gjorde seg klare til å sette inn støtet i den siste bakken. Alt som planlagt. Yngve prøvde seg på noen bruddforsøk for å legge ansvaret for tetting av luker på andre lag, spesielt på IF Frøy som virket å ha en god dag. Etter 69 km fikk Aas fra IF Frøy og Henriksen fra Kjekkas en luke til resten av feltet som skulle vise seg å holde helt inn. Jarle jobbet meget godt i front av hovedfeltet, men vi måtte etter hvert innse at det skulle stå om 3. plassen opp den siste bakken. Alle våre satt godt med i innledningen av bakken. Gaute og Claes leverte en strålende finish og kunne innkassere henholdsvis 5. plass og 8. plass. Yngve kom inn sur på en 10. plass. Ingar og Jarle på nummer 18 og 19.

Resultater: [http://skceres.no/wp-content/uploads/2015/02/ResCeresRittet\\_Master.pdf](http://skceres.no/wp-content/uploads/2015/02/ResCeresRittet_Master.pdf)

## Klasse M 45 – 49

### Anders Blakstvedt

Hang på halen under debuten i Vårtesten og punkterte under Enebakk Rundt. Hadde en mye morsomere dag framme i feltet i går - helt til bråstoppen i bakken inn mot mål. Lærer masse hver gang og gleder meg allerede til neste ritt. Men jeg skulle gjerne hatt et ritt med en flatere avslutning...

### Espen Fossheim

Rye stilte med 4 ryttere; Cato Rokne, Anders Blakstvedt, Rune Holden (etter først å ha kjørt lagtempo) og meg. Totalt 30 i denne "fæle" klassen av supermosjonister og nylig pensjonerte eliteryttere. På streken sto det folk som vanligvis kjører for Norge i større internasjonale konkurranser og Geir Lien som en time før hadde vunnet lagkonkurransen med Atea. Starten var som vanlig i slike fellestarter nølende hvor alle måler hverandre opp og ned. Etter en tid ble det tidvis serrøs fart for så å gå ned til søndagstur igjen. Jeg følte meg i fin-fin form og forsøkte meg på mange bruddforsøk, både helhjeret og halvhjertet og kjørte også inn utallige brudd da jeg hadde fjoråret friskt i minne hvor Håkon Zahl fra frøy fikk stikke og kjøre alene i mål.

Dagen ble preget av mye tid i vinden og i front opp bakkene. Mot slutten greide jeg å gå i brudd med Svein Hetland fra Njård (ex-Rye) men da godteposen hans var tømt etter noen km ble jeg alene med en sulten ulveflokk bak. Det holdt en stund men ikke helt inn. Mot slutten var over halve feltet samlet igjen og jeg forsøkte meg på ny med god hjelp og heroisk innsast av Anders; og vi fikk en del meter inn i siste bakken. Først inn i bakken ga jeg på det jeg var god for og kom først opp på sletta. Men bak kom ulvene som hadde sittet og spart seg hele dagen (samt et par som også hadde kjørt aktivt). Rett før den siste bakken ble jeg tatt igjen og det ble kontret. Da var det over for min del (tror jeg ble paff og passiv mer enn sliten) og karrer meg i mål 10 sek etter vinneren på en 8-9 plass. Et lite stykke bak kommer både Cato og Rune som nr 16 og 17. Litt deppa av å ryke på de siste meterne men greit fornøyt med dagen. Alt i alt godkjent for Rye selv om det ble litt stang ut mot slutten.

## Klasse K 45 - 49

### Kristin Falck

Starta relativt hardt i motvind, alle kvinneklasser sammen med alle menn 60+. Vanskelig å riste av noen som helst. Etterhvert en del rolig, til dels veldig rolig et par mil midt på. Etter ca 4 mil forsøk på å gå i brudd. Dette lyktes omsider i en bakke, og det ble kjørt lagtempo. Men gruppa på ca 5 mann og to damer ble kjørt inn igjen etter noen kilometer. Forsatt mye hard kjøring de siste 1,5 milene til avslutningen. Jeg lå godt posisjonert ned siste bakken før siste klatring og fikk en god innersving og måkte forbi han som lå forrest da jeg åpnet knallhardt i bakkespurten, og dermed hadde jeg godt med metre både ned til ham, og enda flere meter ned til neste rytter, som var min argeste motstander, C. Hott. Metrene fra meg ned til de andre holdt hele veien opp, og det ble en all over seier i kvinneklassen og M60 +

## Fra lagtempoen:

### Anders Gammelsæter

Det ble en lang dag for oss der Leif allerede før start annonserte at han ikke følte seg helt i slag. Vi åpnet mer enn hardt nok og endte opp som tre mann før halvtimen var gått. For min egen del begynte det å bli godt ubehagelig da det nærmet seg timen og vi skjønnte vel at det skulle holde hardt å slå Atea med tre mann. Thomas var som vanlig imponerende sterk mens jeg og Rune bidro etter beste evne. Vi greide å holde momentum relativt bra synes jeg men kunne definitivt hatt nytte av Leif sine kjempekrefter - ble lite hvile mellom føringene med kun 3 mann. I siste bakken ga Thomas jernet da det var snittid som gjaldt mens jeg og Rune forsåvidt også gravde så dypt vi kunne uten å ha sjans til å følge. Alt i alt en knallgod treningsøkt, synd ikke Leif hadde dagen - vi burde nok ha åpnet noe roligere og kunne ha tjent på det lot slutten tror jeg. Mine wattall er i allefall betydelig høyere første halvdel.