

REDAKSJONEN:  
Telefon 62 40 00 00  
E-post:  
sporten@ostlendingen.no  
www.ostlendingen.no

SMS+MMS:  
<Kodeord>TIPSØ  
til 2097

Telefon:  
62 40 00 00

toer i Eidsvoll-Oslo

Åse Kristin Nordstad fra Elverum SK gjorde det meget bra i Eidsvoll-Oslo. Nordstad syklet inn til tiden 2.03,41, og det holdt til en flott andreplass i K50-54 år.



C M K



Lill Hege Bjørklund gjorde nok en gang en kjempeprestasjon på sykkelen, og gikk til topps på fellesstarten fra Gjøvik til Oslo.

FOTO: OLA ROBERT HERAMB

## Skårås til topps



**Elverumsingen Ole Petter Skårås viste muskler da han var med og sikret Rye en overlegen seier med tiden 13.57,54 på den lengste distansen i Den store Styrkeprøven.**

**SVEIN HALVOR MOE** 624 32550  
sporten@ostlendingen.no

– Jeg er veldig godt fornøyd med at jeg bidro til seier og var med helt inn. Det var så vidt jeg klarte det ettersom jeg fikk en punktering et par mil før mål. Jeg klarte heldigvis å kjøre inn de andre, sier Skårås etter den 540 kilometer lange kraftanstrengelsen mellom Trondheim og Oslo var over.

Den ble en større påkjenning enn han og lagkameratene hadde sett for seg. Først og fremst på grunn av at syklistene hadde motvind fra start til mål.

– Det var en liten periode at vinden kom fra siden. Resten av turen var det skikkelig motvind. Dermed ble det en stor utfordring å holde farten oppe. Motvinden førte også til at vi brukte forholdsvis mye energi i de letteste partiene.

– Jeg har aldri syklet så langt som dette tidligere. Derfor var jeg spent på hvordan kroppen ville reagere når jeg skulle sitte på sykkelen så lenge, sier 42-åringen, som hadde seks starter i Lillehammer-Oslo fra før.

## JH-jenter tredje beste lag

JH-sykkels Inger Senderud, Lise Magnussen, Wenche Røset og Anne Marthe Gjestvang syklet Lillehammer-Oslo på 5.16,18. Kvartetten endte med det på tredjeplass i lagkonkurransen, og på delt 18. plass totalt blant alle damene. I sine respektive klasser endte alle sammen på fjerdeplass. Senderud og Røset i K45-49, Magnussen i K40-44 og Gjestvang i K35-39 år.

# Styrke-dronninga

## Lill Hege Bjørklund vant Styrkeprøven for fjerde gang

**Bjørklund, El-tok sin fjerde fellesstarten for Den store Styrkeprøven lørdag. I tillegg syklet hun på den nye veien.**

**SVEIN HALVOR MOE** 624 32550  
sporten@ostlendingen.no

– Jeg gikk starten fra Gjøvik til Oslo. Lill Hege Bjørklund brukte tida på den 137 kilometer lange fellesstarten bare si meg veldig godt med rittet og seier. Hun er en glad Lill Hege Bjørklund.

– Det er viktig å være med på den nye veien. Det er viktig å være med på den nye veien.

med fellesstart i Styrkeprøven første gang i 2007. Det vant Lill Hege suverent, og hun har vunnet de rittene hun har deltatt i siden. I helga tok hun sin fjerde seier.

– Jeg syklet alene hele veien jeg. Det var ingen som ville bli med meg. Jeg tok igjen fire lag på turen, som jeg kjørte forbi. Formen er god, og det var gøy å sykle i dag, sier hun.

### – Syklet i ei elv

Værgudene gjorde sitt for at det ble en skikkelig styrkeprøve for alle som syklet de ulike rittene; Trondheim-Oslo, Dombås-Oslo, Gjøvik-Oslo (Jente-tråkket), Lillehammer-Oslo og Eidsvoll-Oslo.

– Fra starten av på Gjøvik var ikke været så aller verst, men da jeg hadde passert Skreia og kom til Minnesund

## «Jeg følte at jeg syklet i ei elv i perioder»

LILL HEGE BJØRKLUND

da begynte uværet. Det bøttet ned med regn og jeg følte at jeg syklet i ei elv i perioder. Det blåste også kraftig, og det kom innimellom ekstra sterke vindkast. Lita og lett som jeg er, holdt jeg på å blåse av sykkelen flere ganger, sier Bjørklund.

Tiden hennes, 4.13.22, var den sjette beste tid i klassen kvinner 40-44 år, en sterk tid med tanke på at hun syklet alene, og ikke fikk drahjelp og

## Fornøyd debutant vil sykle igjen

Knut Henrik Aas fra JH-sykkellaget syklet Lillehammer-Oslo for første gang, og var kjempefornøyd.

– Det frister absolutt til gjentakelse. Vi var fire damer og 12 menn som startet på Lillehammer, og hele laget hadde bestemt seg for å sykle sammen, oppmuntre hverandre og

hjelpe hverandre så godt vi kunne, sier Aas.

Han syklet Landeveisbirken tidligere i år, og det var en helt annen opplevelse.

– Det rittet er kortere enn Styrkeprøven, men det var mye mer krevende med mye bakker.

Laget til JH-sykkellaget har det veldig hyggelig og sosialt på

oppmuntring av noe lag. Britt Unn Lønstad-Halvorsen fra JH-sykkellaget ble best i klassen med tiden 4.01.27, noe holdt til 8. plass totalt.

### Nylund vant i debuten

Hun syklet på Team Hamar i år, og konkurrerte i lagkonkurransen, slik også de fire andre gjorde som fikk bedre tid enn Lill Hege.

Det var ikke bare Bjørklund og Lønstad-Halvorsen som gikk til topps. Lene Nylund fra JH-sykkellaget vant 25-29-årsklassen i Trondheim-Oslo med tiden 17.46,41. Det holdt til fjerdeplass totalt.

Klubbkamerat Jonny Johansen ble nummer fem i 55-59 år med 16.26,20. Broren, Frank, satte i samme pulja, og tiden holdt til 21. plass i 50-54 år.

alle treninger, samlinger og konkurranser. Lørdag fikk de en god start, og brukte 52 minutter på strekningen Lillehammer – Biri. Da de hadde passert Skreia, og nærmet seg Minnesund, ble været dårligere med kraftig regn og vind. Men JH-laget trosset forholdene, og syklet inn på tiden 5.16.07



C M K

C M K

C M K